

Huisbezoeken door vrijwilligers Farent bij 80+ers in onze wijk zijn positief ontvangen; burenhulp echter gewenst.

Uit onderzoek blijkt de kans op gevoelens van (ernstige) eenzaamheid toe te nemen met het stijgen van de leeftijd. Het project Huisbezoeken 80+ van Farent in opdracht van de gemeente 's-Hertogenbosch heeft daarom als doel om met zelfstandig wonende ouderen van 80-plus in gesprek gaan. Hoe ervaren ze hun kwaliteit van leven en hebben ze behoefte aan informatie, advies of ondersteuning?

80-plussers in de wijk Molenhoek in Rosmalen waren als eerste aan de beurt. In totaal hebben getrainde vrijwilligers ongeveer 100 van de 300 aangeschreven zelfstandig wonende ouderen van 80+ in deze wijk bezocht. Het merendeel van de overige ouderen gaven aan het een mooi initiatief te vinden, maar nu (nog) geen behoefte te hebben aan een huisbezoek.

De voorlopige onderzoeksresultaten zijn als volgt:

De gemiddelde leeftijd van de bezochte bewoners is ruim 85 jaar, waarbij de ervaren kwaliteit van leven met een gemiddelde van 7,5 wordt gewaardeerd.

Van de ongeveer 100 bewoners die bezocht zijn geven 12 bewoners een bevestigend antwoord over gevoelde eenzaamheid.

Er blijkt vooral behoefte aan praktische ondersteuning bij vervoer, grotere tuin- en huishoudelijke klussen en behoefte aan sociaal contact in de vorm van een maatje of gelijkwaardig contact.

Bij ongeveer 1/3^e van de huisbezoeken is een vervolgactie hierop ingezet. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de inzet van de Vrijwillige Thuishulp Rosmalen en de mantelzorgconsulent.

Als projectgroep hebben we geleerd om nog meer gebruik te maken van de bestaande initiatieven voor senioren in de wijk, zodat vragen dichtbij en snel opgepakt kunnen worden.

Het initiatief tot huisbezoeken bij 80-plussers is zeer positief ontvangen en als project gaan we met vertrouwen naar de volgende wijk.

Hieronder enkele verzoeken, die de projectgroep op korte termijn niet op kan pakken, waardoor deze zijn doorgeleid naar de wijkraad Molenhoek. Het gaat dus om verzoeken van 80+-ers, veelal weduwe/ alleenstaand, wonende in onze wijk voor onderhoud van hun tuin of een andere soort vraag.

Het bestuur van de wijkraad stelt het zeer op prijs indien er wijkbewoners zijn die de helpende hand willen bieden bij onderstaande hulpvragen:

- 1) Verzoek voor hulp bij tuin – bereid om bijdrage te leveren
Willem Elsschotstraat**

- 2) Verzoek voor hulp bij tuin en digitaliseren foto's en filmpjes in cloud
zetten
Sweelincklaan**

- 3) Verzoek voor hulp bij tuin
Debussylaan**

- 4) Verzoek voor hulp bij tuin
Huygensstraat
(waarschijnlijk reeds opgepakt door buurtgenoten)**

- 5) Verzoek voor onderhoud tuin, die wat groter is dan een doorsnee tuin.
Graag in contact met iemand die regelmatig onderhoud in de tuin
verricht, te denken aan gras maaien, onkruid wieden, de heg knippen.
Het gaat niet om snoeiwerk, waarvoor een hovenier ingeschakeld kan
worden.
Dorpsstraat**

Indien je tijd vrij wilt en kunt maken voor een van deze gevraagde burenhulp-activiteiten, dan kun je dit aangeven op info@wijkmolenhoek.nl of bellen met Peter van Gerven 06 21117409. Wij geven je dan de contactgegevens van de hulpvrager, zodat je zelf hierover met de aanvrager afspraken kunt maken.